INSTITUTO MONITOR
DESDE 1939

CURSO TÉCNICO EM

SEGURANÇA DO TRABALHO

Parabéns! Você acaba de dar um passo importante rumo à sua formação profissional ao se matricular no Instituto Monitor. Agora, o desafio é aproveitar ao máximo tudo o que preparamos para apoiar o seu crescimento.

Conecte-se Conosco

E antes de mais nada... que tal se conectar com a gente?

Siga o Instituto Monitor nas redes sociais e acompanhe dicas de estudo, novidades e conteúdos exclusivos:

YouTube

Videoaulas e tutoriais exclusivos

Instagram

Dicas de estudo e novidades

Facebook

Conteúdos exclusivos da comunidade

Assim, você fica sempre por dentro do que acontece no seu curso e na nossa comunidade!

Mensagem da Escola

Seja muito bem-vindo!

É um enorme prazer ter você como nosso aluno. Um prazer e, ao mesmo tempo, uma grande responsabilidade porque sabemos que você está confiando a nós o seu futuro.

Nossa Experiência Comprovada

Esteja certo de que deu um grande passo ao escolher o **Instituto Monitor** para completar a sua formação. Nestes mais de **85 anos de experiência**, incluímos no mercado de trabalho mais de **6 milhões de pessoas**, construindo muitas histórias de sucesso no Brasil e no mundo.

Nosso Compromisso com Seu Sucesso

De nossa parte, você terá à sua disposição tudo o que for preciso para ser bem-sucedido nos estudos: **professores experientes e capacitados, atendimento personalizado** e muito mais. Cabe a você estudar com empenho, tomando para si a responsabilidade de fazer o melhor.

Uma Caminhada Compartilhada

Sei que a caminhada não é fácil. Afinal, hoje sou mantenedor do Instituto Monitor, mas na década de 1960 fui aluno dessa instituição. Assim como você, sei quais são as dificuldades que encontramos quando estudar depende apenas de nós. Mas você pode contar com a nossa ajuda sempre que precisar. Tenha certeza de que haverá uma equipe de profissionais pronta para segurar a sua mão e caminhar ao seu lado.

> Dizem que sonho que se sonha junto torna-se realidade. E eu acredito nisso. Então, **mãos à obra!**

Roberto Palhares
Mantenedor

Seu Curso:

Técnico em Segurança do Trabalho

Modalidade a distância — Códigos TSTSP e TSTPR

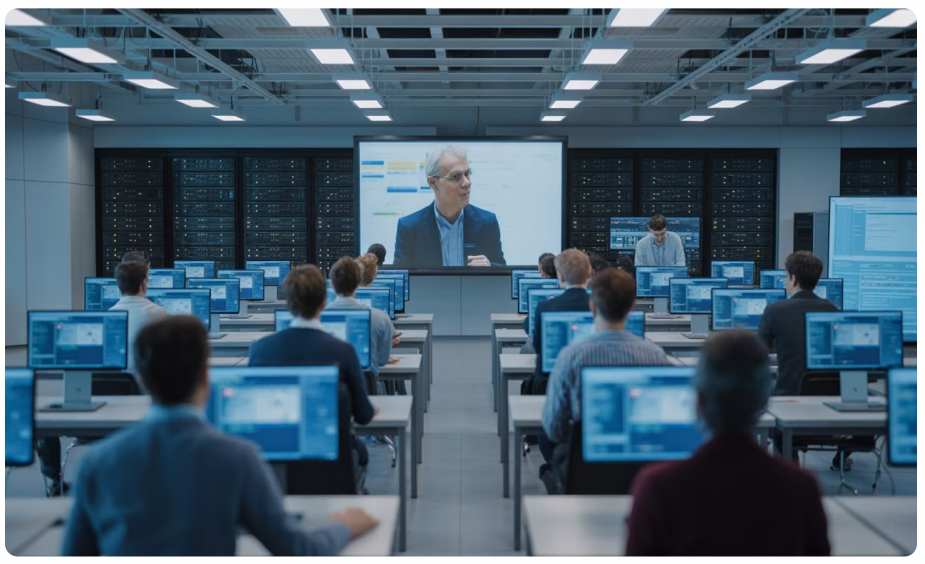
Modalidade Grupo de Estudos — Códigos TSTGSP e TSTGPR

Habilitação Profissional

O curso TÉCNICO EM SEGURANÇA DO TRABALHO habilita você para atuar na prevenção de riscos e acidentes de trabalho, promovendo ambientes seguros — ampliando suas oportunidades de empregabilidade e crescimento profissional.

Metodologia de Ensino

Este curso é composto por um conjunto de disciplinas apresentadas em livros digitais, material online e videoaulas. Seu aprendizado é planejado para combinar teoria, prática e experiências reais da profissão, garantindo uma formação completa e de qualidade.



Aulas Síncronas

Os momentos de aulas síncronas representam um espaço privilegiado de troca entre professor e aluno, onde o conhecimento vai além do conteúdo programado. Nesses encontros, o estudante tem a oportunidade de interagir em tempo real, esclarecer dúvidas, compartilhar experiências e participar de discussões que tornam o aprendizado mais dinâmico e envolvente.

Qualidade e Reconhecimento

O professor, por sua vez, acompanha de perto o desenvolvimento dos alunos, estimula a participação e adapta a condução da aula conforme as necessidades apresentadas. Essa interação fortalece o vínculo entre aluno e instituição, cria um ambiente colaborativo e aproxima ainda mais a teoria da prática. Todos os conteúdos foram aprovados pelos órgãos educacionais responsáveis e seguem uma carga horária equivalente à modalidade presencial, garantindo qualidade e reconhecimento da sua formação.

Empregabilidade e Vantagens

Salário Médio (Júnior)

R$ 2.800

Estimativa nacional, excelente início de carreira.

Empregabilidade

Altíssima

Alta demanda por qualificados em vários setores.

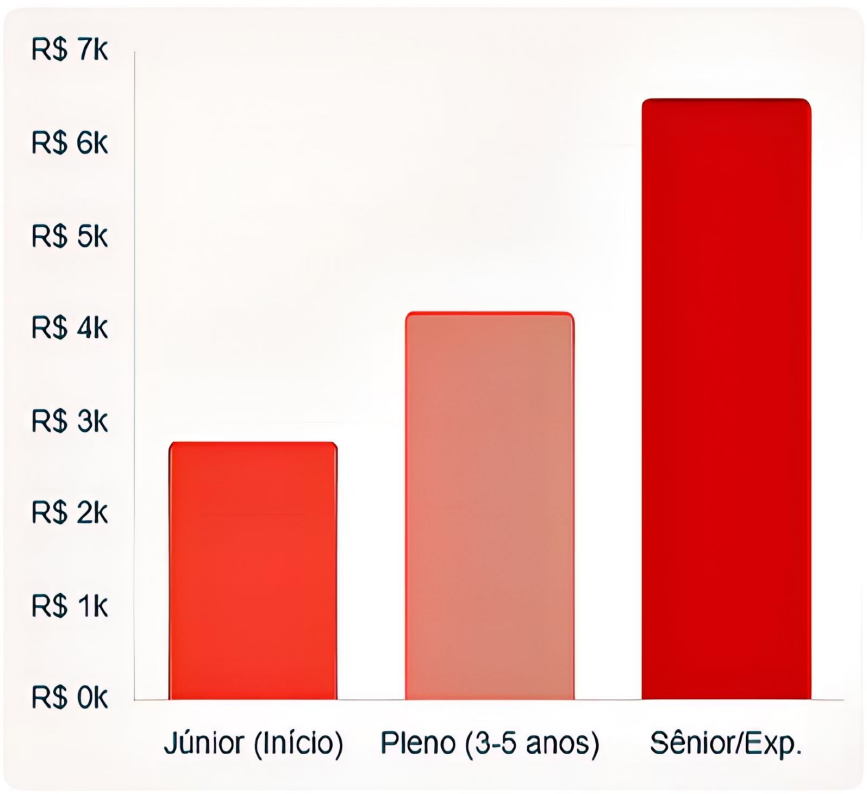
Mercado Externo

Baixa (Legislação Específica)

Registro & Certificações

Registro no CREA, órgão que fiscaliza o exercício das profissões de engenharia, agronomia, geologia, geografia e meteorologia no Brasil.

Evolução Salarial Estimada



*Dados baseados em médias de mercado (Glassdoor/Catho).

Vantagens Competitivas

Obrigatoriedade nas Empresas

Empresas de médio e grande porte são obrigadas pela legislação trabalhista a manter profissionais de Segurança do Trabalho, conforme as Normas Regulamentadoras do Ministério do Trabalho.

Atuação Técnica

Atue no monitoramento e fiscalização interna das condições de trabalho, identificando riscos, propondo medidas preventivas e garantindo o cumprimento das normas de segurança e saúde ocupacional.

Atuação Autônoma

Possibilidade de atuação como consultor autônomo, prestando serviços para pequenas e médias empresas, elaborando laudos técnicos, relatórios, programas de prevenção, entre outros.

Ascensão Acelerada

Desenvolva competências para liderar equipes e projetos. Sua capacidade de organização impulsiona para cargos de liderança operacional.

Onde você vai trabalhar?

Hospitais, Construtoras, Indústrias Químicas, Consultorias.

Matriz Curricular

Modalidade a distância - Códigos TSTSP e TSTPR

Modalidade Grupo de Estudos - Códigos TSTDSGSP e TSTGPR

UNIDADE	MÓDULO	QUALIFICAÇÃO PROFISSIONAL
São Paulo e Paraná	Módulo I	QUALIFICAÇÃO PROFISSIONAL DE AGENTE DE OBSERVAÇÃO DE SEGURANÇA

DISCIPLINA CÓDIGO	DESCRIÇÃO	TIPO DE PROVA	MÉDIA APROVAÇÃO
373C	COMUNICAÇÃO EMPRESARIAL	Prova online	A média de todas as provas online vale até 2 pontos na prova final
374C	FUNDAMENTOS DE GESTÃO	Prova online	
278C	PSICOLOGIA DO TRABALHO	Prova online	
303C	AÇÕES EDUCATIVAS	Prova online	
237C	DESENHO TÉCNICO E EXPRESSÃO GRÁFICA	Prova online	
326C	SEGURANÇA DO TRABALHO I	Prova online	
338C	GESTÃO DE QUALIDADE	Prova online	
307C	ESTATÍSTICA	Prova online	
EXF1SEG	**EXAME FINAL MODULO I**	**Prova presencial**	**A avaliação vale de 0 a 10, sendo 6,0 a média mínima para aprovação**

UNIDADE	MÓDULO	QUALIFICAÇÃO PROFISSIONAL
São Paulo e Paraná	Módulo II	QUALIFICAÇÃO PROFISSIONAL DE AUXILIAR TÉCNICO EM SEGURANÇA DO TRABALHO

DISCIPLINA CÓDIGO	DISCIPLINA DESCRIÇÃO	TIPO DE PROVA	MÉDIA APROVAÇÃO
305C	PROCEDIMENTOS E MÉTODOS DE APLICAÇÃO DAS NORMAS DE HIGIENE OCUPACIONAL (NHO)	Prova online	A média de todas as provas online vale até 2 pontos na prova final
306C	ANÁLISE DE RISCOS OCUPACIONAIS	Prova online	
571C	ERGONOMIA	Prova online	
308C	GESTÃO AMBIENTAL	Prova online	
327C	SEGURANÇA DO TRABALHO II	Prova online	
313C	HIGIENE OCUPACIONAL	Prova online	
309C	PREVENÇÃO E COMBATE A INCÊNDIOS	Prova online	
310C	SAÚDE OCUPACIONAL E SUPORTE EMERGENCIAL À VIDA	Prova online	
199C	PROJETOS E SISTEMAS DE SEGURANÇA	Prova online	
EXF2SEG	**EXAME FINAL MODULO II**	**Prova presencial**	**A avaliação vale de 0 a 10, sendo 6,0 a média mínima para aprovação**

ATENÇÃO: Devido à dinâmica do curso, o conteúdo está sendo atualizado em tempo real e lançado segundo um cronograma pré-definido. Clique no link abaixo e veja o cronograma atualizado. Enquanto esses conteúdos não forem liberados não será autorizado o agendamento de provas

- Cronograma de Atualização do Conteúdo

Resumo da Carga Horária

Carga Horária do Curso

960 horas

Carga Horária Presencial Obrigatória

240 horas

Carga Horária Total Geral

1.200 horas

Aproveitamento de Estudos
Dispensa de Disciplinas

Caso você já tenha cursado disciplinas semelhantes em estudos anteriores, poderá solicitar o aproveitamento de estudos, o que pode reduzir a duração do seu curso - sempre respeitando o prazo mínimo de conclusão.

Para solicitar a dispensa de disciplinas, preencha o Requerimento de Dispensa de Disciplinas / Aproveitamento de Estudos disponível no Portal do Aluno e envie para análise

Em qualquer situação, sua jornada será acompanhada e validada conforme as normas educacionais vigentes, garantindo qualidade e reconhecimento à sua formação.

Crédito por Estudos Anteriores

Aproveite disciplinas semelhantes já cursadas para otimizar sua jornada acadêmica e focar em novos conhecimentos.

Duração Reduzida do Curso

Potencial de reduzir o tempo de conclusão do seu curso, sempre respeitando o prazo mínimo estabelecido.

Processo Simplificado

Preencha o Requerimento de Dispensa de Disciplinas no Portal do Aluno e envie para análise da sua solicitação.

Qualidade e Reconhecimento

Sua formação será acompanhada e validada conforme as normas educacionais vigentes, garantindo reconhecimento.

Nossas Unidades

Estrutura Completa para Você Alcançar o Sucesso

Ao se matricular, você escolheu uma das 3 Unidades de Instituto Monitor para seus estudos.

CAMPUS SÃO PAULO
Avenida Rangel Pestana, 1.105 - Brás – São Paulo – SP – CEP 03001-000

CAMPUS MINAS GERAIS
Rua Curitiba, 857 - 3º Andar - Centro - Belo Horizonte – MG – CEP 30170-124

CAMPUS PARANÁ
Rua Presidente Faria, 101 - Centro – Curitiba – PR – CEP 80020-290

Todas as Unidades oferecem a **infraestrutura ideal** para tornar seus estudos mais eficientes e agradáveis. Veja o que está à sua disposição:

Secretaria Escolar

Para todas as suas necessidades administrativas e documentais.

Atendimento Pedagógico

Com uma equipe de professores sempre pronta para ajudar e orientar.

Laboratórios especializados

Equipados para a prática conforme as exigências do seu curso.

Biblioteca

Um acervo completo para apoiar suas pesquisas e aprofundar seus conhecimentos.

Salas de Aula

Ambientes confortáveis e modernos, pensados para o seu aprendizado.

Espaços dedicados

Áreas tranquilas e propícias para estudos individuais ou em grupo.

Wi-Fi

Conexão de internet gratuita para você se manter sempre conectado.

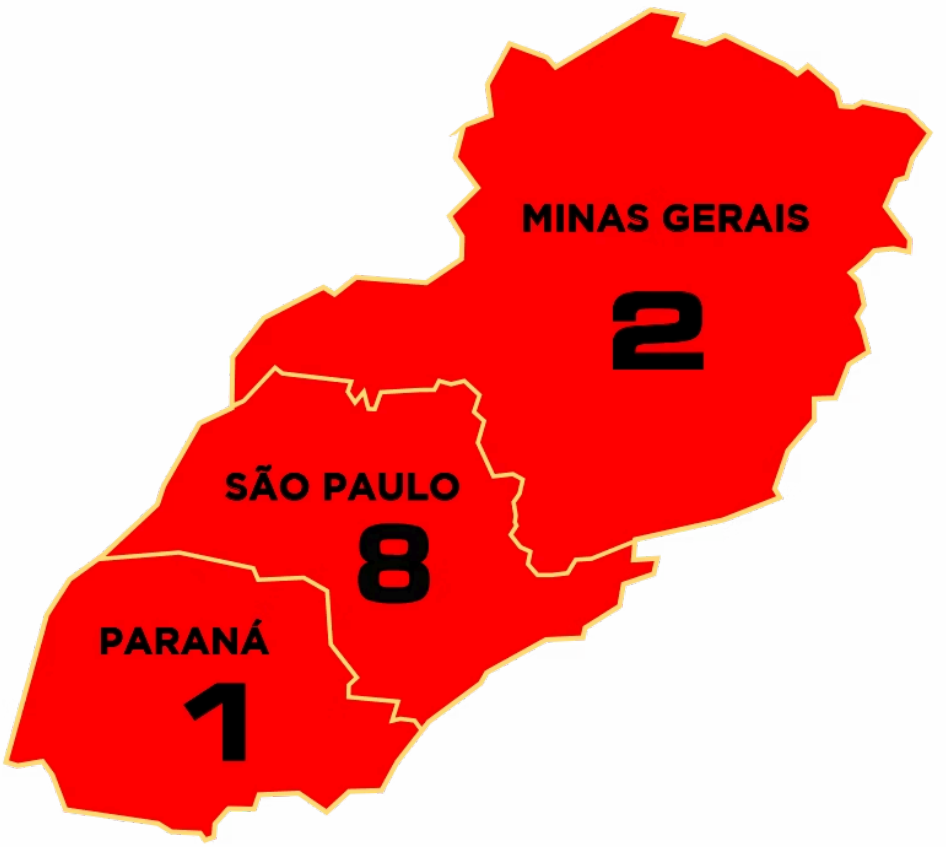
Lanchonete

(Exclusivo na Unidade São Paulo) Para suas pausas e refeições rápidas.

Tudo foi pensado para proporcionar a você uma experiência de aprendizado completa e de qualidade. Aproveite!

Apoio Presencial Perto de Você

Além da estrutura completa das nossas Unidades, o Instituto Monitor também conta com diversos Polos de Educação a Distância espalhados pelo país. Esses Polos funcionam como unidades de apoio presencial, diretamente vinculados à nossa sede, e oferecem serviços essenciais para a sua formação.



Nos Polos, você pode:

Realizar novas matrículas

Entregar documentos

Fazer provas e avaliações

Participar de atividades pedagógicas presenciais

Importante saber: todos os Polos passam por um rigoroso processo de autorização pelos órgãos educacionais e têm permissão de funcionamento válida por 5 anos.

Em algumas unidades, poderá haver a cobrança de uma taxa de conveniência para a aplicação das provas presenciais.

Para consultar os endereços e informações atualizadas dos Polos, acesse nosso site: **www.institutomonitor.com.br/Unidades**

Os Polos existem para facilitar sua jornada. Aproveite esse suporte sempre que precisar!

Canais de Atendimento ao Aluno

O Instituto Monitor oferece suporte dedicado para acompanhar sua jornada acadêmica. O atendimento administrativo é realizado por uma equipe especializada para auxiliar em questões como documentos, pagamentos e processos administrativos.

Para dúvidas relacionadas ao curso, disciplinas ou estágio, o suporte é feito diretamente pelos tutores e professores de plantão.

- Unidade São Paulo

Atendimento Administrativo (WhatsApp)

(11) 93624-7224

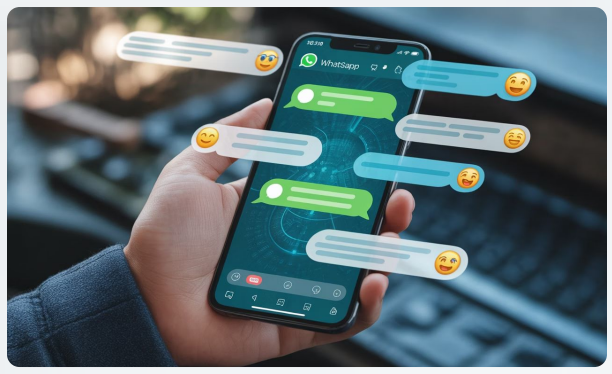
2ª a 6ª feira, das 8h às 17h

Atendimento Presencial

2ª a 6ª feira, das 8h às 18h

Sábados das 8h às 12h

- Unidade Paraná



Atendimento Administrativo (WhatsApp)

(11) 93624-7224

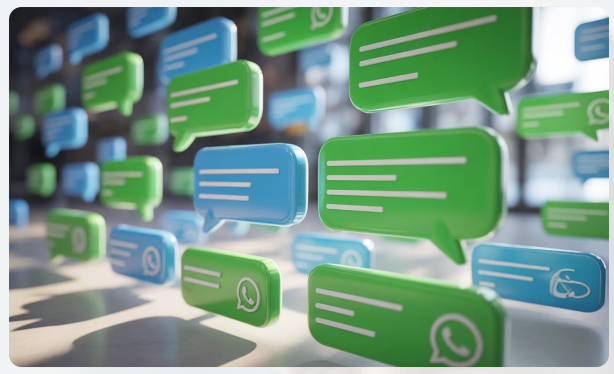
2ª a 6ª feira, das 9h às 17h

Atendimento Presencial

2ª a 6ª feira, das 8h às 18h

Sábados das 8h às 12h

- Unidade Minas Gerais



Atendimento Administrativo (WhatsApp)

(11) 93624-7224

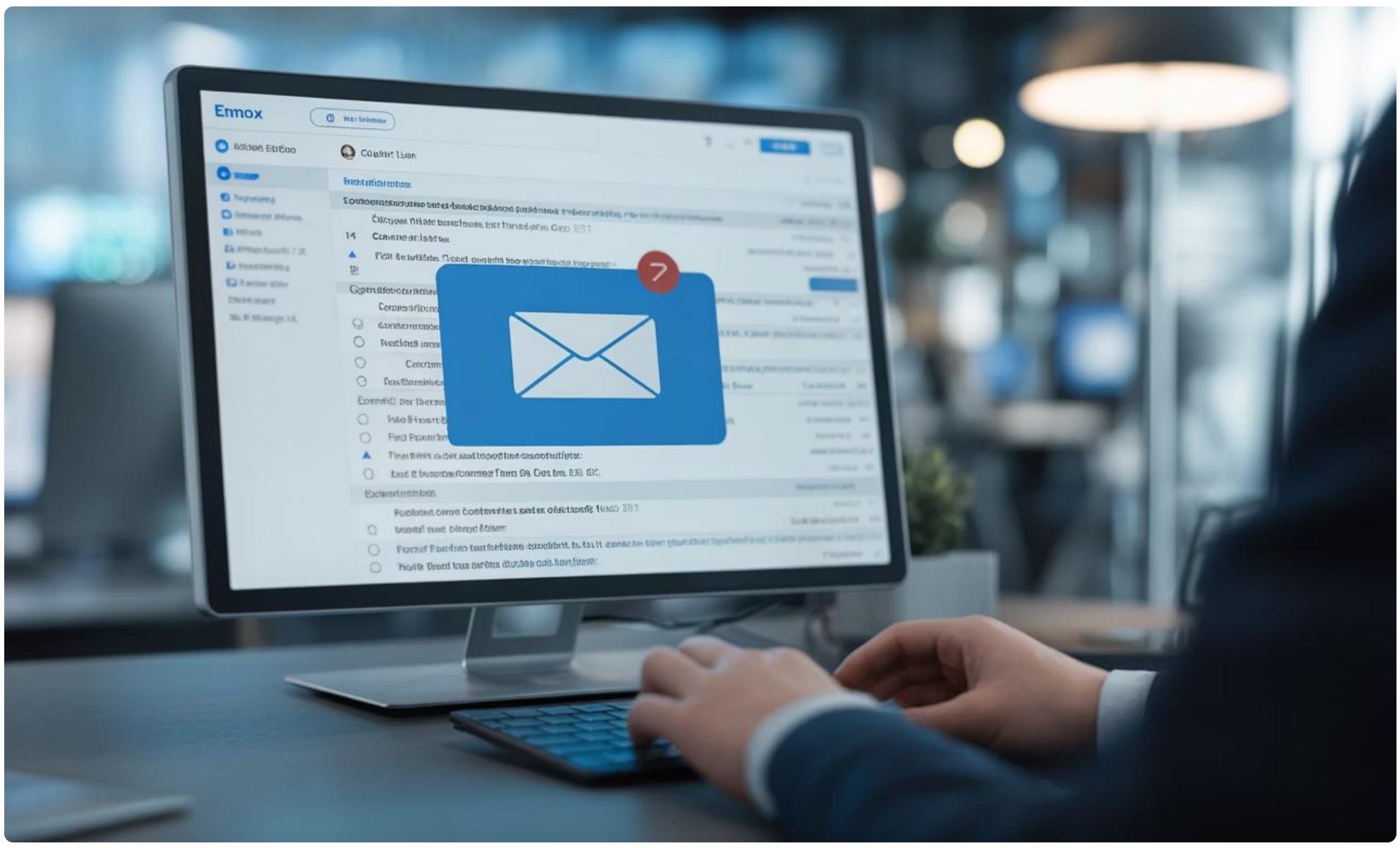
2ª a 6ª feira, das 8h às 17h

Atendimento Presencial

2ª a 6ª feira, das 8h às 17h

Atendimento com os professores para dúvidas sobre curso, estágio e disciplinas

(11) 3555-1070 ou via protocolos em "CONSULTA AOS PROFESSORES" no Portal do Aluno



Sugestões e Críticas (Ouvidoria)

ouvidoria@institutomonitor.com.br

Sempre que precisar, escolha o canal adequado e conte com o nosso suporte!

Documentos Obrigatórios para Conclusão

Documentos exigidos em todas as unidades (SP, MG e PR)

- Cópia simples da **Certidão de Nascimento** ou **Casamento**
- Cópia simples do **CPF**
- Cópia simples do **RG**
- **2 fotos 3×4**
- Cópia autenticada do **Histórico Escolar** e do **Certificado de Conclusão do Ensino Médio** (antigo 2º Grau), com publicação de **lauda** ou **visto confere***
  - *Ou comprovação de que está cursando o Ensino Médio*
- Uma via do **Contrato de Prestação de Serviços**, assinada ou aceita no portal do aluno

Documentos adicionais obrigatórios somente para a unidade de Minas Gerais (MG)

- **Título de Eleitor**
- **Comprovante da última votação**
- Também é aceito o **Diploma de Ensino Superior** como documento comprobatório de escolaridade (*válido somente para MG — não permitido em SP nem PR)*

Lauda e Visto Confere

Para atendimento aos órgãos educacionais que supervisionam o Instituto Monitor, o **histórico escolar** e o **Certificado de Conclusão do ensino médio** devem conter a publicação da **Lauda no Diário Oficial do Estado**, **Visto Confere** ou **GDAE**.

O que é Lauda?

A **Lauda** é a publicação em **Diário Oficial** ou **Sistema Informatizado** dos alunos concluintes do Ensino Fundamental, Ensino Médio ou Habilitação Profissional das escolas públicas e particulares.

O que é Visto Confere?

O **Visto Confere**, também conhecido como **Declaração de Autenticidade** ou **Visto de Regularidade**, consiste na validação dos documentos escolares. Ele é realizado por um Supervisor da Secretaria Estadual de Educação através da conferência das informações contidas nesses documentos com os demais registros escolares.

⚠️ Isenção Importante

Se você concluiu o Ensino Médio em uma escola federal como CEFET, SESI, SENAI, etc., está isento da apresentação de lauda e visto confere.

Acesse o Guia Rápido

Para mais informações detalhadas sobre a lauda no estado onde se formou, acesse o Guia Rápido – Lauda e Visto Confere do Instituto Monitor no link abaixo:

Guia Rápido – Lauda e Visto Confere

Metodologia do Curso

Nosso Ambiente Virtual de Aprendizagem (AVA) oferece uma formação completa e flexível, combinando diferentes formatos de conteúdo para atender às suas necessidades. Nele, você encontrará uma rica variedade de recursos didáticos e apoio constante para sua jornada educacional.

Videoaulas Dinâmicas
Assista a videoaulas claras e objetivas que explicam os conceitos de forma prática e envolvente.

Material Didático em PDF
Baixe e imprima os materiais de apoio em PDF para estudar offline, onde e quando quiser.

Conteúdos Digitais Complementares
Aprofunde-se com podcasts, exercícios interativos (H5P) e desafios práticos que estimulam a aplicação do conhecimento no seu dia a dia.

Suporte Personalizado
Conte com o auxílio de monitores para uso da plataforma e tutores (professores) para esclarecer dúvidas sobre o conteúdo das disciplinas.

A Metodologia que Melhor se Adapta a Você

Metodologia A DISTÂNCIA

Esta modalidade foi desenvolvida para quem valoriza **tecnologia, autonomia** e **flexibilidade nos estudos**.
No formato a distância, o aluno segue o curso de forma **individualizada**, no **seu próprio ritmo**, escolhendo quando e como avançar.

Durante toda a jornada, ele contará com o apoio de **monitores, tutores e docentes**, sempre disponíveis para orientar sempre que necessário.
Caso o aluno permaneça ausente por um período prolongado, nossa equipe entrará em contato para oferecer suporte, garantir o acompanhamento e ajudar na continuidade dos estudos.

Apesar de toda essa liberdade, é importante destacar que, conforme a legislação, o aluno deverá **cumprir 20% da carga horária presencial obrigatória** do curso. Para entender **quais atividades compõem essa presencialidade**, como elas acontecem e **como é feito o controle da frequência**, acesse a página **“Presencialidade”** disponível aqui neste Guia do Aluno.

Mesmo com essa exigência legal, o estudante continua tendo total autonomia para organizar seu tempo, definir seu ritmo e conduzir o curso da maneira que melhor se encaixe em sua rotina.

Metodologia GRUPO DE ESTUDOS

Os **Grupos de Estudos** são turmas organizadas que seguem um **calendário estruturado**, com **aulas síncronas e sequenciais** conduzidas pelos professores do curso. Esse calendário é elaborado com cuidado para que o aluno se sinta **acompanhado e amparado durante toda a formação**, e é sempre disponibilizado no **Portal do Aluno**.

As aulas podem ser **virtuais ou presenciais**, realizadas nos dias e horários previamente programados. Durante os encontros, o aluno interage diretamente com o docente e com os colegas de turma, fortalecendo o processo de aprendizagem.
A **frequência é controlada**, e todas as horas assistidas contam para a **carga horária presencial obrigatória** do curso — por isso, é fundamental participar regularmente das aulas.

Para participar dos Grupos de Estudos, é necessário ter aderido a essa modalidade no momento da matrícula.

Caso você não tenha optado inicialmente, entre em contato com o **Atendimento ao Aluno** para verificar as possibilidades de ingressar em um grupo em andamento.

AVA – Ambiente Virtual de Aprendizagem

> O Instituto Monitor utiliza um modelo curricular moderno e flexível, com todos os recursos didáticos organizados no **AVA – Ambiente Virtual de Aprendizagem**.

Para dar início à sua jornada de aprendizado e acessar as disciplinas do seu curso, siga os passos abaixo:

Acesse o Portal do Aluno

Entre no Portal do Aluno com suas credenciais.

Clique em "Acesso às Aulas"

Localize e clique na opção para acessar todo o conteúdo didático disponível.

Inicie com as Boas-Vindas

Dê o pontapé inicial com as seções de Boas-Vindas e o Guia do Aluno para se familiarizar.

Atividades Práticas - Pontos Extras na Sua Nota

As disciplinas do curso incluem **provas online** que valem até **2,0 pontos**.

Essas provas estão disponíveis no **ambiente de estudos**. Cada avaliação online vale 2 pontos, e a média de todas as avaliações (por módulo) será somada à nota da prova presencial. Importante lembrar: mesmo que você refaça os exercícios, **apenas o primeiro resultado será considerado** para o cálculo da pontuação extra.

Aproveite essa oportunidade para reforçar seu aprendizado e melhorar sua nota final!

Composição das Provas Presenciais

Avaliação

São **2 Avaliações Finais,** uma em cada **Módulo**. Cada avaliação é composta por **4 questões de cada disciplina do Módulo,** elaboradas com base no conteúdo estudado.

Múltipla Escolha

Questões com opções pré-definidas, onde apenas uma está correta.

Níveis de Dificuldade

Os níveis de dificuldade mudam de acordo com o conteúdo do curso.

Dicas Importantes

- Revise suas videoaulas e livros digitais quantas vezes desejar até se sentir seguro.
- Utilize os simulados para praticar e se preparar melhor para as provas.

A nota mínima para aprovação em cada disciplina é 6,0.

Contrato de Prestação de Serviços Educacionais

Transparência e Segurança

Para garantir a transparência e a segurança da sua relação com o Instituto Monitor, foi estabelecido um **Contrato de Prestação de Serviços Educacionais**.

Direitos e Responsabilidades

No Contrato de Prestação de Serviços Educacionais, estão definidos seus **direitos e responsabilidades** como aluno.

Aceite do Contrato

O aceite desse contrato é realizado no momento da **matrícula** ou no **primeiro acesso ao Portal do Aluno**.

Conclusão do Curso

Para se tornar um concluinte, é necessário atender aos seguintes requisitos:

Desempenho Acadêmico

Obter a nota mínima de 6,0 em todas as disciplinas.

Carga Horária Cumprida

Completar a carga horária presencial e as atividades exigidas.

Documentação Completa

Entregar todos os documentos necessários para validação.

Integralização no Prazo

Respeitar o prazo mínimo estabelecido para a conclusão do curso.

Pagamentos em Dia

Quitar todas as pendências financeiras relacionadas ao curso.

Após a conclusão bem-sucedida, você terá acesso a importantes benefícios:

Diploma Técnico Nacional

Receba seu diploma de curso Técnico, válido em todo o país.

Certificado de Qualificação

Obtenha um certificado reconhecido de qualificação profissional.

Registro Profissional

Garanta seu registro no Conselho Regional de sua área.

Continuidade dos Estudos

Aptidão para prosseguir sua formação em nível superior.

Validade e Legalidade do Certificado ou Diploma

Os Certificados e Diplomas emitidos pelo Instituto Monitor possuem validade nacional, reconhecidos em todo o território brasileiro.

Validade Nacional

Seu certificado ou diploma é reconhecido em todo o território brasileiro, garantindo sua aceitação profissional e acadêmica.

Reconhecimento Institucional

A autorização de instituições e cursos é realizada por órgãos oficiais, garantindo a credibilidade da sua formação.

Supervisão e Fiscalização

As Secretarias Estaduais de Educação monitoram e fiscalizam continuamente a instituição, assegurando a qualidade do ensino.

Autorização e Credenciamento

- O Ministério da Educação (MEC) autoriza Instituições de Ensino Superior e Escolas Técnicas Federais.
- Para escolas particulares como o Instituto Monitor, o MEC delega essa responsabilidade às Secretarias Estaduais de Educação.
- Cursos e credenciamento de EAD são realizados pelo Conselho Estadual de Educação (CEE).

Fiscalização Contínua

- A Secretaria Estadual de Educação é responsável pela supervisão e fiscalização da instituição.
- Isso garante que o Instituto Monitor mantenha os padrões de qualidade e conformidade com a legislação educacional.

Planos de Curso

Todos os conteúdos do curso foram desenvolvidos com base no **Catálogo Nacional de Cursos** e seguem rigorosamente as **cargas horárias equivalentes à modalidade presencial**. Além disso, passam pela aprovação dos **órgãos educacionais responsáveis**, assegurando conformidade, qualidade acadêmica e reconhecimento oficial da formação.

Cada componente foi cuidadosamente estruturado para oferecer ao aluno o **melhor ensino**, alinhado às exigências legais e às práticas atualizadas do mercado, garantindo uma formação sólida, confiável e amplamente reconhecida.

Credenciamento e Autorização

- São Paulo: instituição recredenciada pelo Conselho Estadual de Educação de São Paulo para ministrar educação a distância nos termos das Deliberações CEE 138/2016 e 191/2020 - Processo nº 2021/00411, Parecer nº 230/2025, publicado no DOE-SP em 25/09/2025, Seção I, Página 31.
- Paraná: instituição recredenciada pelo Conselho Estadual de Educação do Paraná para ministrar educação a distância nos termos das Deliberações CEE/PR nº 03/2013, n° 11/2021 e nº 03/2022 - Parecer CEE/CEMEP-PR 76/2024 e Resolução 1.762/2024, publicada no Diário Oficial do Estado do Paraná em 15/04/2024.
- Minas Gerais: instituição recredenciada pelo Conselho Estadual de Educação de Minas Gerais para ministrar educação a distância nos termos da Resolução CEE nº 496/2024 - Parecer Nº 710/2025 e Portaria SEE Nº 1295/2025, publicada no Diário Oficial em 03/07/2025.

Assim, ao concluir seu curso, você receberá um certificado ou diploma plenamente reconhecido e válido em todo o Bras

Presencialidade

Em conformidade com as Diretrizes Curriculares Nacionais para a Educação Profissional e Tecnológica, estabelecidas pela Resolução CNE/CP nº 1, de 5 de janeiro de 2021, e com as orientações do Catálogo Nacional de Cursos Técnicos (CNCT), o Instituto Monitor adota a proporção mínima de 20% da carga horária total do curso em atividades presenciais nos Cursos Técnicos.

Fundamentação e Objetivo

Essa decisão está fundamentada na necessidade de assegurar o desenvolvimento integral das competências técnicas e comportamentais requeridas pelo perfil profissional de conclusão definido no CNCT.

Embora o curso seja ofertado predominantemente na modalidade a distância, a inclusão de 20% de carga horária presencial representa uma adequação normativa e pedagógica, assegurando a qualidade da formação técnica e o atendimento aos parâmetros estabelecidos pelo Conselho Nacional de Educação e pelo Catálogo Nacional de Cursos Técnicos.

Como funcionam as atividades presenciais obrigatórias?

Durante o curso técnico, o estudante deve cumprir atividades presenciais obrigatórias que correspondem a 20% da carga horária total do curso.

Essas atividades são essenciais para consolidar o aprendizado, desenvolver habilidades práticas e integrar teoria e prática profissional.

A seguir, estão descritas as atividades válidas para fins de presencialidade, com as orientações sobre como participar e registrar cada uma delas:

Plantão de Dúvidas com os Professores

Válido para as unidades SP e PR

O **Instituto Monitor** conta com uma equipe completa de **professores especialistas**, disponível para orientar você em todas as disciplinas do curso. E o melhor: **não há limite de consultas** — sempre que precisar, pode contar com o apoio dos docentes.

No **Portal do Aluno**, você encontra os **dias e horários de atendimento presencial**, além das opções para tirar suas dúvidas por:

· Mensagens pela plataforma

· Atendimento telefônico

· Atendimento presencial na escola

Frequentando o plantão de professores você poderá registrar horas presenciais em seu prontuário. Acesse o Relatório de Presencialidade no Portal do Aluno para incluir atividades, que serão validadas pelo docente.

Superplantão

Válido para a unidade SP

O Super Plantão é uma atividade presencial e coletiva, com agendamento prévio pelo Portal do Aluno. Trata-se de um evento intensivo de dois a três dias, com revisão de conteúdos, atividades práticas e avaliações.
Atenção: o Super Plantão não é gratuito - o aluno deve efetuar o pagamento da taxa de inscrição para garantir sua vaga. A carga horária é contabilizada conforme o tempo de participação registrado pela instituição.

Grupo de Estudos

Válido para as unidades SP, PR e MG

Os Grupos de Estudos são turmas organizadas com aulas síncronas e sequenciais conduzidas por professores do curso em calendário previamente definido e divulgado no Portal do Aluno. O estudante participa online, nos dias e horários programados, com interação em tempo real com o docente e a turma. A frequência é controlada pelo sistema, e as horas assistidas contam para a carga horária presencial obrigatória.

Para participar é necessário ter aderido à esta modalidade no momento da matrícula. Se você não aderiu, entre em contato com o atendimento ao aluno e peça informações sobre como participar do grupo de estudos.

Atividade Laboratorial

Válido para as unidades SP e PR

As atividades laboratoriais são práticas presenciais realizadas na unidade ou em locais parceiros da instituição.
O aluno deve agendar sua participação pelo Portal do Aluno, escolhendo o dia e o horário disponíveis.
Essas atividades envolvem simulações, uso de equipamentos, estudos de caso e exercícios técnicos, conforme o perfil do curso.

Após a participação, o aluno deve inserir as informações e o comprovante no Relatório de Presencialidade, conforme as orientações do próximo tópico.

Seminários, Palestras, Cursos e Congressos

Válido para as unidades SP e PR

O estudante pode participar de eventos presenciais ou virtuais relacionados à área do curso, realizados em qualquer instituição.
Para que a atividade seja validada, o evento deve estar diretamente ligado à área técnica do curso e o aluno deve apresentar comprovante de participação (como certificado ou declaração).
Após a participação, o aluno deve inserir as informações e o comprovante no Relatório de Presencialidade, conforme as orientações do próximo tópico.

Estágio Profissional Supervisionado

Válido para as unidades SP e MG

O estágio profissional não é uma etapa obrigatória para concluir seu curso, mas se você optar por cumprir a presencialidade realizando um estágio deve fazer download do MANUAL DO ESTAGIÁRIO no Portal do Aluno. Este manual contém as instruções e documentos necessários para formalizar o estágio, bem como os prazos de entrega dos relatórios.

O estágio pode enriquecer seus conhecimentos quando lhe permite vivenciar o dia a dia das organizações, desenvolver competências práticas e aplicar os conhecimentos adquiridos durante o curso.

Quando Iniciar

O estágio pode ser iniciado **a partir da data da sua matrícula**, e deve ser concluído dentro da vigência do seu curso.

Onde Posso Realizar o Estágio?

A empresa é escolhida por você e pode ser empresa privada ou pública. Optando por realizar um estágio, você contará com a **orientação de um professor indicado pelo Instituto Monitor**, responsável por acompanhar e validar o desenvolvimento das atividades.

Parcerias para Facilitar a Busca de Vagas de Estágio ou Emprego

Para ajudar você a encontrar oportunidades, o Instituto Monitor possui convênio com diversas instituições de integração:

- CIEE – Centro de Integração Empresa-Escola
- ISBET – Instituto Brasileiro Pró-Educação, Trabalho e Desenvolvimento
- ABRE – Agência Brasileira de Emprego e Estágio
- ICEA – Instituto Catarinense de Estágio e Assessoria
- NUBE – Núcleo Brasileiro de Estágios
- MUDES – Fundação Movimento Universitário de Desenvolvimento Econômico e Social

Vagas no Portal do Aluno

Além dessas instituições parceiras, o **Portal do Aluno** disponibiliza vagas de **estágio e emprego**.

Trabalho de Conclusão de Curso (TCC)

Válido para as unidades SP e MG

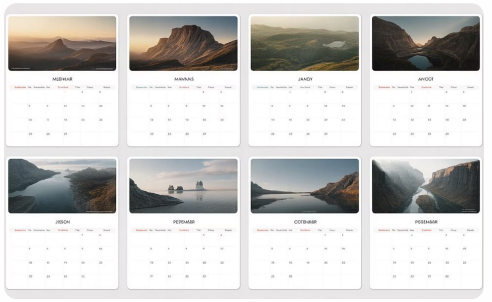
O aluno que optar por cumprir a presencialidade por meio do TCC deve fazer download do MANUAL DO TCC no Portal do Aluno. O TCC é uma atividade opcional para este curso. Deve ser desenvolvido individualmente, com orientação docente, e apresentação presencial ou através de videoconferência.

Ponto de Encontro

Válido para as unidades SP e PR

O Ponto de Encontro são aulas síncronas sobre temas atuais e relevantes para o curso, conduzidas por professores e especialistas convidados.
O aluno deve acompanhar o calendário no Portal do Aluno e participar no horário indicado.
Após a participação, o aluno deve inserir as informações e o comprovante no Relatório de Presencialidade, conforme as orientações do próximo tópico.

Prazos para Conclusão do Curso

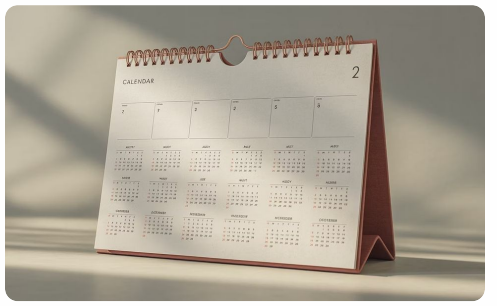


Prazo Mínimo

Para garantir o cumprimento da carga horária exigida pelo Catálogo Nacional de Cursos Técnicos do MEC e pela legislação local, o prazo mínimo para conclusão é de:

- SP e PR: 12 meses

Esse prazo precisa ser respeitado mesmo que o aluno acabe o curso antes.



Prazo Regulamentar

O prazo regulamentar – definido como ideal para você concluir seus estudos - e também o prazo de validade de seu contrato inicial, é de:

- SP e PR: 12 meses e 10 dias

Caso o aluno não termine o curso nesse prazo, pode fazer uma Extensão de Matrícula (a seguir).

Extensão de Matrícula

Caso o aluno não finalize o curso dentro do **prazo regulamentar**, ele poderá solicitar a **continuidade da matrícula** para concluir as atividades restantes. Essa prorrogação é concedida mediante pagamento de uma **taxa mensal**, cujo valor corresponde à **menor mensalidade vigente do curso** no momento da solicitação, considerando a **tabela oficial sem descontos** de convênios, parcerias ou promoções.

O período máximo permitido para extensão é de **12 meses**, contados a partir do término do prazo contratual original até a data do pedido de extensão. Todas as **mensalidades referentes ao período de prorrogação** deverão ser quitadas para manutenção do acesso ao curso.

Nova Matrícula

O **prazo máximo de extensão é de até 12 meses**. Caso o aluno não finalize o curso dentro desse prazo, mesmo com a extensão de matrícula, será necessário realizar uma **nova matrícula**. As disciplinas já concluídas poderão ser aproveitadas conforme as normas e plano de curso vigentes no momento da nova matrícula.