

**PROGRAMA DO CURSO**

- **Introdução à segurança com eletricidade**
- **Riscos em instalações e serviços com eletricidade:** o choque elétrico, mecanismos e efeitos/ arcos elétricos, queimaduras e quedas/ campos eletromagnéticos
- **Técnicas de Análise de Risco**
- **Medidas de Controle do Risco Elétrico:** desenergização / aterramento funcional (TN/TT/IT), de proteção, temporário / equipotencialização / seccionamento automático da alimentação / dispositivos a corrente de fuga / extra baixa tensão / barreiras e invólucros / bloqueios e impedimentos / obstáculos e anteparos / isolamento das partes vivas / isolamento dupla ou reforçada / colocação fora de alcance / separação elétrica
- **Normas Técnicas Brasileiras - NBR da ABNT: NBR- 5410, NBR 14039 e outras**
- **Regulamentações do MTE:** NRs / NR-10 (Segurança em Instalações e Serviços com Eletricidade) / qualificação, habilitação, capacitação e autorização
- **Equipamentos de proteção coletiva**
- **Equipamentos de proteção individual**
- **Rotinas de trabalho - Procedimentos:** instalações desenergizadas / liberação para serviços / sinalização / inspeções de áreas, serviços, ferramental e equipamentos
- **Documentação de instalações elétricas**
- **Riscos adicionais:** altura / ambientes confinados / áreas classificadas / umidade / condições atmosféricas
- **Proteção e combate a incêndios:** noções básicas / medidas preventivas / métodos de extinção / prática
- **Acidentes de origem elétrica:** causas diretas e indiretas / discussão de casos
- **Primeiros socorros:** noções sobre lesões / priorização do atendimento / aplicação de respiração artificial / massagem cardíaca / técnicas para remoção e transporte de acidentados / práticas
- **Responsabilidades**

**CARGA HORÁRIA:**

- MODALIDADE ONLINE: 40 horas online
- MODALIDADE PRESENCIAL: 40 horas presenciais
- MODALIDADE SEMIPRESENCIAL E ONLINE: 32 horas online + 8 horas presenciais

Total de Avaliações: 1 Prova Presencial

**REQUISITOS PARA MATRÍCULA**

- Cópia do RG e CPF

**IMPORTANTE:** As cópias dos documentos podem ser simples se você entregar na Secretaria do Instituto Monitor, desde que acompanhadas dos originais para conferência. Se você não tiver todos os documentos necessários, você pode dar início ao curso e providenciá-los durante os estudos.

**PRAZOS**

**Prazo Máximo e de Validade da Matrícula:** 3 meses

Se não for possível concluir o curso neste prazo, a matrícula pode ser renovada até o limite de 1 ano, pagando a taxa de rematrícula.

**AVALIAÇÕES**

As avaliações são agendadas no Portal do Aluno e realizadas presencialmente (na modalidade online é realizada no ambiente online), quando você se sentir preparado, no Campus ou Polo onde a matrícula foi realizada. As provas programadas são gratuitas. Para as provas de recuperação será cobrada uma pequena taxa. A nota mínima para aprovação é 7,0.

**CERTIFICADOS E DIPLOMAS**

É considerado concluinte o aluno que:

- Tiver sido aprovado na prova
- Tiver entregado todos os documentos solicitados
- Estiver em dia com as obrigações financeiras junto à Escola

Uma vez concluinte, o aluno terá direito a: Certificado de Conclusão no Curso NR10 - Segurança em Instalações e Serviços com Eletricidade

## **CREENCIAMENTO**

O Instituto Monitor é escola credenciada e tem seus cursos autorizados pelo Conselho Estadual de Educação (CEE) dos estados de São Paulo, Rio de Janeiro, Paraná e Minas Gerais.

Os Certificados e Diplomas emitidos pelo Instituto Monitor têm validade em todo o território nacional.

O pleno exercício da cidadania e o crescimento profissional de milhares de técnicos formados pelo Instituto Monitor e registrados nos diferentes órgãos de classe: CRECI, CRQ ou órgãos regulamentadores como CADASTUR, MTE e SRTE são o nosso maior orgulho e a própria razão da nossa existência.

Estado de São Paulo

Processo: 004/2005

Parecer: 214/2017

Publicação: DOE-SP em 15/06/2017

Estado do Rio de Janeiro

Processo: E-03/200.821/2011

Parecer: 45/2017

Publicação: DOE-RJ em 02/08/2017

Estado do Paraná

Processo: SEE-PR 5423/2013

Parecer: CEE/CEMEP-PR 402/2013

Publicação: DOE-PR em 27/11/2013

Estado do Minas Gerais

Processo: 42313

Parecer: CEE/MG no. 1018/2019

Publicação: DOE-MG em 17/12/2019, pág. 28

#### POLO ARAÇATUBA

Telefone: (18)3621-4101

Whatsapp: (18) 99786-3210

Horário de Atendimento

Segunda a Sexta-feira: das 8h00 às 11h30 e das 13h00 às 19h00

Sábado: das 8h00 às 11h30

Endereço: Rua Gonçalves Ledo, 568 - São Joaquim - Araçatuba - SP - CEP 16050-300

Cursos autorizados: Técnico em Contabilidade, Logística, Administração, Secretariado, Secretaria Escolar, Transações Imobiliárias, EJA Fundamental e EJA Médio.

Serviços disponibilizados no Polo: matrículas, realização de avaliações em datas programadas, abertura de protocolos para soluções de demandas administrativas e financeiras e Grupos de Estudos.

#### POLO BAURU

Horário de Atendimento

Segunda a Quinta-feira: das 9h00 às 13h00 e das 14h00 às 19h00

Sexta-feira: das 9h00 às 17h00

Sábado: das 8h00 às 12h00

Endereço: Av. Duque de Caxias, Quadra 22 número 55 - Vila Cardia - Bauru - SP - CEP 17011-066

Cursos autorizados: Técnico em Contabilidade, Eletrônica, Logística, Administração, Secretariado, Secretaria Escolar, Transações Imobiliárias, Eletrotécnica, Automação Industrial, Mecatrônica, Redes de Computadores, Segurança do Trabalho, EJA Fundamental e EJA Médio.

Serviços disponibilizados no Polo: matrículas, realização de avaliações em datas programadas, abertura de protocolos para soluções de demandas administrativas e financeiras e Grupos de Estudos.

#### POLO BOTUCATU

Horário de Atendimento

Segunda a Sexta-feira: das 8h00 às 12h00 e das 13h00 às 18h00

Sábado: das 8h00 às 12h00

Endereço: Rua General Telles, 251 - Centro - Botucatu - SP - CEP 18603-710

Cursos autorizados: EJA Fundamental e EJA Médio.

Serviços disponibilizados no Polo: matrículas, realização de avaliações em datas programadas, abertura de protocolos para soluções de demandas administrativas e financeiras e Grupos de Estudos.

#### POLO CAMPINAS

Horário de Atendimento

Segunda a Sexta-feira: das 10h00 às 17h00

Sábado: das 9h00 às 12h00

Endereço: Rua Francisco Teodoro, 633 - Vila Industrial - Campinas - SP - CEP 13035-430

Cursos autorizados: Técnico em Contabilidade, Eletrônica, Logística, Administração, Secretariado, Secretaria Escolar, Transações Imobiliárias, Eletrotécnica, Automação Industrial, Mecatrônica, Redes de Computadores, Segurança do Trabalho, EJA Fundamental e EJA Médio.

Serviços disponibilizados no Polo: matrículas, realização de avaliações em datas programadas, abertura de protocolos para soluções de demandas administrativas e financeiras e Grupos de Estudos.

#### POLO CATANDUVA

Telefone: (17) 3045-1795 / (17)99790-0000

Horário de Atendimento

Segunda a Sexta-feira: das 8h00 às 18h00

Sábado: das 8h00 às 12h00

Endereço: Rua Marília, 75 - São Francisco - Catanduva - SP - CEP 15806-095

Cursos autorizados: Técnico em Contabilidade, Eletrônica, Logística, Administração, Secretariado, Secretaria Escolar, Transações Imobiliárias, Eletrotécnica, Automação Industrial, Mecatrônica, Rede de Computadores, Segurança do Trabalho, EJA Fundamental e EJA Médio.

Serviços disponibilizados no Polo: matrículas, realização de avaliações em datas programadas, abertura de protocolos para soluções de demandas administrativas e financeiras e Grupos de Estudos.

#### POLO ITATIBA

Telefone: (11) 4487-1023

Horário de Atendimento

Segunda a Sexta-feira: das 9h00 às 18h00

Sábado: das 8h00 às 12h00

Endereço: Rua Comendador Franco, 11 - Sala 42 - Centro - Itatiba - SP - CEP 13250-240

Cursos autorizados: Técnico em Contabilidade, Eletrônica, Logística, Administração, Secretariado, Secretaria Escolar, Transações Imobiliárias, Eletrotécnica, Automação Industrial, Mecatrônica, Redes de Computadores, Segurança do Trabalho, EJA Fundamental e EJA Médio.

Serviços disponibilizados no Polo: matrículas, realização de avaliações em datas programadas, abertura de protocolos para soluções de demandas administrativas e financeiras e Grupos de Estudos.

#### POLO MOGI DAS CRUZES

Telefone: (11) 3427-5147 / (11) 3416-4517

WhatsApp: (11) 95000-6910 / (11) 93801-7147

Horário de Atendimento

Segunda a Sexta-feira: das 9h00 às 20h00

Endereço: Rua Capitão Manoel Caetano, 223 - Centro - Mogi das Cruzes - SP - CEP 08710-190

Cursos autorizados: Técnico em Contabilidade, Eletrônica, Logística, Administração, Secretariado, Secretaria Escolar, Transações Imobiliárias, Eletrotécnica, Automação Industrial, Mecatrônica, Redes de Computadores, Segurança do Trabalho, EJA Fundamental e EJA Médio.

Serviços disponibilizados no Polo: matrículas, realização de avaliações em datas programadas, abertura de protocolos para soluções de demandas administrativas e financeiras e Grupos de Estudos.

#### POLO PENÁPOLIS

Horário de Atendimento

Segunda a Sexta-feira: das 8h00 às 17h00 e das 19h00 às 21h30

Endereço: Praça Carlos Sampaio Filho, 120 - Centro - Penápolis - SP - CEP 16300-000

Cursos autorizados: Técnico em Contabilidade, Logística, Administração, Secretariado, Transações Imobiliárias, Eletrônica, Segurança do Trabalho, Secretaria Escolar, EJA Fundamental e EJA Médio.

Serviços disponibilizados no Polo: matrículas, realização de avaliações em datas programadas, abertura de protocolos para soluções de demandas administrativas e financeiras e Grupos de Estudos.

#### POLO PRESIDENTE PRUDENTE

Horário de Atendimento

Segunda a Sexta-feira: das 9h00 às 12h00 e das 13h00 às 18h00

Endereço: Av. Washington Luiz, 367 - Centro - Presidente Prudente - SP - CEP 19010-090

Cursos autorizados: Técnico em Contabilidade, Logística, Administração, Secretariado, Transações Imobiliárias, Eletrônica, Secretaria Escolar, EJA Fundamental e EJA Médio.

Serviços disponibilizados no Polo: matrículas, realização de avaliações em datas programadas, abertura de protocolos para soluções de demandas administrativas e financeiras e Grupos de Estudos.

#### POLO RIBEIRÃO PRETO

Horário de Atendimento

Segunda a Sexta-feira: das 8h00 às 12h00 e das 14h00 às 18h00

Sábado: das 9h00 às 12h00

Endereço: Rua Américo Braziliense, 1.377 - Centro - Ribeirão Preto - SP - CEP 14015-050

Cursos autorizados: Técnico em Contabilidade, Logística, Administração, Secretariado, Transações Imobiliárias, EJA Fundamental e EJA Médio.

Serviços disponibilizados no Polo: matrículas, realização de avaliações em datas programadas, abertura de protocolos para soluções de demandas administrativas e financeiras e Grupos de Estudos.

#### POLO SANTA CRUZ DO RIO PARDO

Horário de Atendimento

Segunda a Quinta-feira: das 9h00 às 11h00 e das 13h00 às 22h00

Sexta-feira: das 9h00 às 11h00 e das 13h00 às 17h00

Sábado: das 8h00 às 14h00

Endereço: Av. Tiradentes, 728 - Centro - Santa Cruz do Rio Pardo - SP - CEP 18900-000

Cursos autorizados: Técnico em Contabilidade, Eletrônica, Logística, Administração, Secretariado, Secretaria Escolar, Transações Imobiliárias, Eletrotécnica, Automação Industrial, Mecatrônica, Redes de Computadores, Segurança do Trabalho, EJA Fundamental e EJA Médio.

Serviços disponibilizados no Polo: matrículas, realização de avaliações em datas programadas, abertura de protocolos para soluções de demandas administrativas e financeiras e Grupos de Estudos.

#### POLO SANTO ANDRÉ

Telefone: (11) 4941-1735 / (11) 4941-1459

Horário de Atendimento

Segunda a Sexta-feira: das 9h00 às 18h00

Sábado: das 8h00 às 12h00

Endereço: Praça Presidente Vargas, 79 - Vila Assunção - Santo André - SP - CEP 09030-325

Cursos autorizados: Técnico em Contabilidade, Eletrônica, Logística, Administração, Secretariado, Secretaria Escolar, Transações Imobiliárias, Eletrotécnica, Automação Industrial, Mecatrônica, Redes de Computadores, Segurança do Trabalho, EJA Fundamental e EJA Médio.

Serviços disponibilizados no Polo: matrículas, realização de avaliações em datas programadas, abertura de protocolos para soluções de demandas administrativas e financeiras e Grupos de Estudos.

#### POLO SANTOS

Telefone: (13) 3232-9273

Horário de Atendimento

Segunda a Sexta-feira: das 8h00 às 13h00 e das 18h00 às 22h00 (Fechado das 13h00 às 18h00)

Endereço: Rua Campos Mello, 190 - Vila Mathias - Santos - SP - CEP 11015-010

Cursos autorizados: Técnico em Contabilidade, Eletrônica, Logística, Administração, Secretariado, Secretaria Escolar, Transações Imobiliárias, Eletrotécnica, Automação Industrial, Mecatrônica, Redes de Computadores, Segurança do Trabalho, EJA Fundamental e EJA Médio.

Serviços disponibilizados no Polo: matrículas, realização de avaliações em datas programadas, abertura de protocolos para soluções de demandas administrativas e financeiras e Grupos de Estudos.

#### POLO SÃO CARLOS

Telefone: (16) 3374-6022 / (16) 3411-0269

WhatsApp: (16) 99740-2169

Horário de Atendimento

Segunda a Sexta-feira: das 8h00 às 12h00 e das 15h00 às 22h00

Endereço: Rua Ambrósio dos Santos, 1.081 - Planalto Paraíso - São Carlos - SP - CEP 13562-000

Cursos autorizados: Técnico em Contabilidade, Eletrônica, Logística, Administração, Secretariado, Secretaria Escolar, Transações Imobiliárias, Eletrotécnica, Automação Industrial, Mecatrônica, Redes de Computadores, Segurança do Trabalho, EJA Fundamental e EJA Médio.

Serviços disponibilizados no Polo: matrículas, realização de avaliações em datas programadas, abertura de protocolos para soluções de demandas administrativas e financeiras e Grupos de Estudos.

#### POLO SÃO JOSÉ DO RIO PRETO

Horário de Atendimento

Segunda a Sexta-feira: das 8h00 às 20h00

Sábado: das 8h00 às 12h00

Endereço: Rua Santo Agostinho, 312 - Vila Nossa Senhora da Paz - São José do Rio Preto - SP - CEP 15025-220

Cursos autorizados: Técnico em Contabilidade, Eletrônica, Logística, Administração, Secretariado, Secretaria Escolar, Transações Imobiliárias, Eletrotécnica, Automação Industrial, Mecatrônica, Redes de Computadores, Segurança do Trabalho, EJA Fundamental e EJA Médio.

Serviços disponibilizados no Polo: matrículas, realização de avaliações em datas programadas, abertura de protocolos para soluções de demandas administrativas e financeiras e Grupos de Estudos.

#### POLO SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Telefone: (12) 3922-9360 / (12) 3911-5763 / (12) 3941-9948

Horário de Atendimento

Segunda a Sexta-feira: das 8h30 às 19h00

Sábado: das 8h00 às 12h00

Endereço: Rua Teopompo de Vasconcelos, 57 - Vila Adyana - São José dos Campos - SP - CEP 12243-830

Cursos autorizados: Técnico em Contabilidade, Eletrônica, Logística, Administração, Secretariado, Secretaria Escolar, Transações Imobiliárias, Eletrotécnica, Automação Industrial, Mecatrônica, Redes de Computadores, Segurança do Trabalho, EJA Fundamental e EJA Médio.

Serviços disponibilizados no Polo: matrículas, realização de avaliações em datas programadas, abertura de protocolos para soluções de demandas administrativas e financeiras e Grupos de Estudos.

#### POLO SOROCABA

Telefone: (15) 3031-3103

Horário de Atendimento

Segunda a Quarta-feira: das 8h00 às 20h00

Quinta e Sexta-feira: das 8h00 às 18h00

Sábado: das 8h00 às 12h00

Endereço: Rua Major Manoel Ferreira Leão, 40 - Vila Leão - Sorocaba - SP - CEP 18040-410

Cursos autorizados: Técnico em Contabilidade, Eletrônica, Logística, Administração, Secretariado, Secretaria Escolar, Transações Imobiliárias, Eletrotécnica, Automação Industrial, Mecatrônica, Redes de Computadores, Segurança do Trabalho, EJA Fundamental e EJA Médio.

Serviços disponibilizados no Polo: matrículas, realização de avaliações em datas programadas, abertura de protocolos para soluções de demandas administrativas e financeiras e Grupos de Estudos.

#### POLO VOTUPORANGA

Telefone: (17) 3423-4311

WhatsApp: (17) 99714-8080

Horário de Atendimento

Segunda a Sexta-feira: das 8h00 às 12h00 e das 14h00 às 18h00

Sábado: das 9h00 às 12h00

Endereço: Rua Denizart Vidigal, 3.620 - Chácara das Paineiras - Votuporanga - SP - CEP 15502-221

Cursos autorizados: Técnico em Contabilidade, Eletrônica, Logística, Administração, Secretariado, Secretaria Escolar, Transações Imobiliárias, Eletrotécnica, Automação Industrial, Mecatrônica, Redes de Computadores, Segurança do Trabalho, EJA Fundamental e EJA Médio.

Serviços disponibilizados no Polo: matrículas, realização de avaliações em datas programadas, abertura de protocolos para soluções de demandas administrativas e financeiras e Grupos de Estudos.

#### POLO TAGUATINGA

Telefone: (61) 3037-6840

WhatsApp: (61) 3351-4511

Horário de Atendimento

Segunda a Sexta-feira: das 9h00 às 13h00 e das 15h00 às 20h00

Sábado: das 8h00 às 12h00

Endereço: QSB Área Especial, 4 - Taguatinga Sul - Brasília - DF - CEP 72015-000

Cursos autorizados: Técnico em Contabilidade, Eletrônica, Logística, Administração, Secretariado, Secretaria Escolar, Transações Imobiliárias, Eletrotécnica, Automação Industrial, Mecatrônica, Redes de Computadores, Segurança do Trabalho, EJA Fundamental e EJA Médio.

Serviços disponibilizados no Polo: matrículas, realização de avaliações em datas programadas, abertura de protocolos para soluções de demandas administrativas e financeiras e Grupos de Estudos.